

Sesión 5

Recibiendo la

Sagrada Comunión

Session 5

Receiving

Holy Communion



😊 Conecta – Actividad de apertura

San Pablo escribe sobre la Eucaristía

San Pablo difundió la Buena Noticia de Jesús en todo el mundo. Escribió cartas a los cristianos que visitó. Estas cartas fueron tan especiales que se convirtieron en parte de la Biblia. Colorea la imagen inferior y coloca las calcomanías en las burbujas de pensamiento de San Pablo.



Connect — Opening Activity

Saint Paul Writes about the Eucharist

Saint Paul spread the Good News of Jesus all over the world. He wrote letters to the Christians he visited. These letters were so special they became part of the Bible.

Color the picture below and place the stickers in Saint Paul's thought bubbles.





¡Vívelo!

Preparándonos para recibirllo

¡Recibir a Jesús en la Eucaristía es lo más importante y especial que podemos hacer como católicos! Lee las siguientes afirmaciones acerca de la preparación para recibir la Sagrada Comunión.

Pon una “V” para las afirmaciones verdaderas y una “F” para las declaraciones falsas.

1. La Eucaristía nos llena el alma de gracia para que podamos amar más a Dios y a los demás.
2. Si he cometido un pecado mortal, necesito ir a confesarme antes de recibir la Eucaristía.
3. No necesitamos ir a Misa todos los domingos, especialmente si tenemos cosas importantes que hacer.
4. Debo ayunar de comida y bebida durante una hora antes de la comunión, salvo de agua o medicamentos.
5. Sólo debo recibir la comunión en la mano, nunca en la lengua.
6. Jesús está plenamente presente —en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad— en cada gota de la Preciosa Sangre y en cada pedazo de la Hostia.
7. Todos mis pecados veniales son lavados cuando recibo la Sagrada Comunión.
8. La Eucaristía nos une con Jesús, pero no realmente con la Iglesia.

Jesús dijo:

“Mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida”.

—Juan 6,55



Let's Live It

Preparing to Receive

Receiving Jesus in the Eucharist is the most important and special thing we can do as Catholics! Read the statements below about preparing to receive Holy Communion.

Put a “T” by the true statements and an “F” by the false statements.

1. ____ The Eucharist fills our souls with grace so we can love God and others more.
2. ____ If I have committed a mortal sin, I need to go to Confession before I receive the Eucharist.
3. ____ We don't need to go to Mass every Sunday, especially if we have important things to do.
4. ____ I should fast from food and drink for one hour before Communion, except for water or medicine.
5. ____ I should only receive Communion in the hand, never on the tongue.
6. ____ Jesus is fully present—Body, Blood, Soul, and Divinity—in every drop of the Precious Blood and in every piece of the Host.
7. ____ All of my venial sins are washed away when I receive Holy Communion.
8. ____ The Eucharist unites us with Jesus but not really with the Church.

Jesus Said,

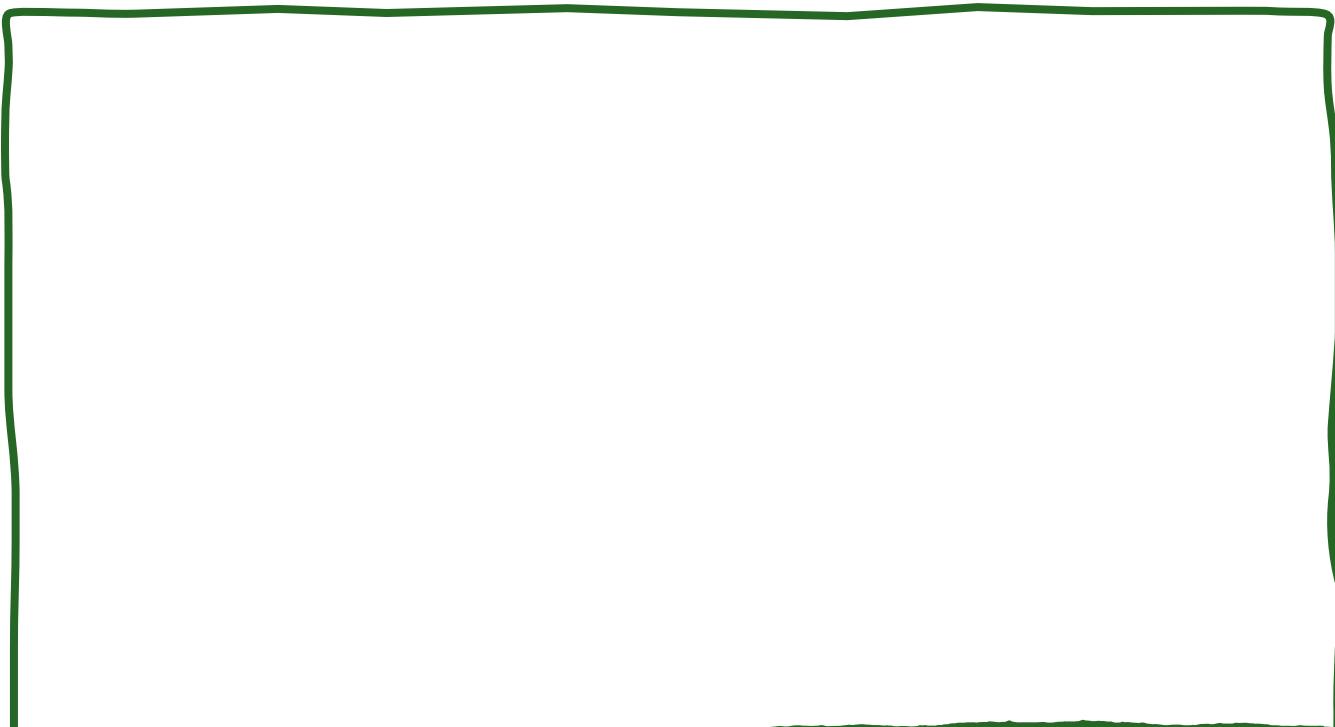
*“For my flesh is food indeed,
and my blood is drink indeed.”*

—John 6:55

Querido Jesús

Esta semana hemos aprendido que podemos ir a la Adoración para adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento. La adoración es un momento muy especial, en que podemos hablar a Jesús en la presencia del Santísimo Sacramento. Muchas iglesias católicas tienen capillas de Adoración donde se guarda el Santísimo Sacramento.

En las líneas siguientes, escribe una oración especial a Jesús que puedas llevar a la Adoración. A continuación, dibuja la imagen de una custodia o el Sagrario en tu parroquia.



Jesús dijo:

“El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna; y yo le resucitaré en el último día”.

—Juan 6,54

Dear Jesus

We learned this week that we can go to Adoration to worship Jesus in the Blessed Sacrament. Adoration is a very special time when we can talk to Jesus in the presence of the Blessed Sacrament. Many Catholic churches have Adoration Chapels where the Blessed Sacrament is kept.

On the lines below, write a special prayer to Jesus that you can bring to Adoration. Then draw a picture of a Monstrance or the Tabernacle in your church.

Jesus Said,

*"He who eats my flesh and drinks
my blood has eternal life, and I
will raise him up at the last day."*

—John 6:54

Lo que aprendimos esta semana:

1. Jesús está verdaderamente presente en la Eucaristía, en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, en cada gota de la preciosísima Sangre y en cada pedacito de la Hostia.
2. Es tan importante recibir la Eucaristía en la Misa, que deberíamos hacer algo especial para preparar nuestros cuerpos y nuestras almas.
3. Preparamos nuestros cuerpos para tener hambre de Jesús ayunando de comida y bebida por una hora antes de recibir la Sagrada Comunión. Preparamos nuestras almas yendo a confesarnos si hemos cometido algún pecado mortal, para poder recibir a Jesús en estado de gracia.
4. Recibimos gracias especiales cuando recibimos la Eucaristía: tenemos una unión muy especial con Cristo y su Iglesia, nuestra gracia bautismal se incrementa y renueva, nuestros pecados veniales son perdonados y crecemos en amor a Dios y al prójimo.

Hablemos —

1. **Jesús desea estar tan cerca de nosotros, que Él viene a habitar en nuestros corazones y en nuestras almas.**
¿Cómo podemos acercarnos más a las personas que amamos?
¿Cómo podemos acercarnos más a Jesús?
2. **Platiquen sobre cómo prefieren recibir la Sagrada Comunión, si en la lengua o en las manos, y por qué. Luego haz que tu hijo(a) practique recibiendo de ambas formas la Eucaristía, para discernir cuál es la que prefiere.**
3. **Platica con tu hijo(a) sobre algunas maneras de cómo prepararse para recibir la Sagrada Comunión por primera vez.**



Leamos la Palabra de Dios

San Pablo escribe sobre la Eucaristía

La lectura de las Sagradas Escrituras para la lección de esta semana fue de la 1^a Carta de San Pablo a los Corintios 10,14–17. Por favor tomen tiempo para leer y reflexionar sobre este pasaje en familia.

Things We Learned This Week

1. Jesus is truly present in the Eucharist—Body, Blood, Soul, and Divinity—in every drop of the Precious Blood and in every piece of the Host.
2. Receiving the Eucharist at Mass is so important that we should do some special things to prepare our bodies and our souls.
3. We prepare our bodies to hunger for Jesus by fasting from food and drink for one hour before receiving Holy Communion. We prepare our souls by going to Confession if we have committed a mortal sin so we can receive Jesus in the state of grace.
4. We can receive the Host on the tongue or in the hand, where we have made our hands like a throne for Jesus.
5. We receive special graces when we receive the Eucharist: we have a very special union with Christ and with his Church, our baptismal graces are increased and renewed, our venial sins are washed away, and we grow in love of God and of others.

Let's Talk About It

1. **Jesus wants to be so close to us that he comes to live in our hearts and in our souls. How can we grow closer to the people that we love? How can we grow closer to Jesus?**
2. **Talk about how you prefer to receive Holy Communion—on the tongue or in the hand—and why. Then have your child practice receiving both ways to discern what is most comfortable for him or her.**
3. **Discuss with your child some ways to prepare for receiving Holy Communion for the first time.**



Let's Read God's Word

Saint Paul Writes about the Eucharist

The Scripture reading for this week's lesson was from 1 Corinthians 10:14–17. Please take time to read and reflect on this passage as a family.

¡Actividad familiar divertida!

Esta semana tomen unos minutos después de Misa para adorar la Eucaristía juntos en familia. El lugar perfecto sería en la capilla de adoración, si tu parroquia tiene una. Le puedes mostrar a tu hijo(a) el Sagrario, donde se guardan las Hostias consagradas, y pasar ahí unos minutos en oración en silencio. Si tu parroquia no tiene una capilla de adoración especial, pueden tan solo hincarse en una de las bancas después de Misa y orar en silencio por unos minutos todos juntos. Dejen que este tiempo con Jesús los acerque más a Él y entre ustedes. ¡Éstas son solamente algunas de las gracias que recibimos en la Eucaristía!



Oremos juntos en familia

Oración para antes de la Comunión

Papá/Mamá:

Oh Señor Jesucristo,

Respuesta:

Hijo del Dios vivo,

Papá/Mamá:

que, por tu Muerte y Resurrección,

Respuesta:

has dado vida al mundo,

Papá/Mamá:

que así también por tu Cuerpo y Sangre

Respuesta:

que voy a recibir en la Sagrada Comunión,

Papá/Mamá:

me libres de todos mis pecados y de cualquier peligro.

Respuesta:

Ayúdame a siempre seguir tus mandamientos,

Papá/Mamá:

y a nunca separarme de Ti.

Todos:

Amén.



Family Fun Activity

This week take a few minutes after Mass to adore the Eucharist together as a family. If your parish has an Adoration Chapel, this would be the perfect place. You can show your child the Tabernacle where the consecrated Host is kept and spend a few minutes in quiet prayer. If your parish does not have a special Adoration Chapel, you can just kneel in a pew after Mass and pray quietly for a few minutes together. Allow this time with Jesus to bring you closer to him and to each other. These are just some of the graces we receive from the Eucharist!



Our Family Prays Together

A Prayer Before Communion

Parent:

O Lord Jesus Christ,

Response:

Son of the living God,

Parent:

by your Death and Resurrection,

Response:

you have given life to the world

Parent:

may your Body and Blood,

Response:

which I am about to receive in Holy Communion,

Parent:

keep me from sin and from every evil.

Response:

Help me to follow your commandments always

Parent:

and never let me be separated from you.

All:

Amen.



♪ ¡Alabemos al Señor! —

Altísimo Señor, que supiste juntar
a un tiempo en el altar,
ser cordero y pastor
Quisiera con fervor, amar y recibir
a quien por mí quiso morir.

1. Cordero divinal por nuestro sumo bien,
inmolado en Salén, en tu puro raudal
de gracia celestial, lava mi corazón,
que el fiel te rinde adoración.
2. Suavísimo maná, que sabe a dulce miel,
ven y del mundo vil nada me gustará.
Ven y se trocará del destierro cruel
con tu dulzura la amarga hiel.
3. Oh convite real do sirve el Redentor
al siervo del Señor comida sin igual;
Pan de vida inmortal, ven a entrañarte en mí
y quedo yo trocado en Ti.
4. Si osare a ti venir das muerte al pecador
y de celeste ardor das al justo vivir.
Ay, que triste morir de vida en el manjar,
de tal veneno y muerte hallar.
5. Los ángeles al ver tal gloria y majestad,
con profunda humildad adoran su poder,
sin ellos merecer la dicha de gustar
el pan del cielo, hecho manjar.

Let's Sing God's Praises

Pange Lingua Verses 3 through 6

3. On the night of that Last Supper
 4. Christ, the Word made flesh, by speak - per
 5. Down in ad- or- a- tion fall - ing
 6. To the ev- er- last- ing Fath- er

3. Seat - ed with his chos - en band ___
 4. Earth - ly bread to Flesh he turns ___
 5. This great sac- ra- ment we hail; ___
 6. And the Son who made us free, ___

3. He, the pas - chal vic - tim eat - ing
 4. Wine be - comes his Blood so prec - ious
 5. O- ver an- cient forms of wor- ship
 6. And the Spir- it, God pro- ceed- ing,

3. First ful - fills the law's com - mand; terms!
 4. Un - con - ceived in hu - man vail;
 5. New- er rites of grace pre- nally
 6. From them each e- ter- nal ly

3. Then as food to all his breth - ren
 4. Hearts sin - cere per - ceive this mar - vel;
 5. Faith tells us that Christ is pres- ent
 6. Be sal- va- tion, hon- or, bless- ing,

3. Gives him self with his own hand.
 4. Faith its les - sons quick - ly learns.
 5. When our hu- man sens- es fail.
 6. Might and end- less maj- es ty.

Sesión 5
Recibiendo la Sagrada Comunión

Tarjetas

Palabras clave – Sesión 5



**Estado de
gracia**

Pecado mortal

Reverencia

**Ayuno
eucarístico**

Consagrado

Custodia

Tarjetas

Palabras clave – Sesión 5 (definiciones)

Pecado grave que nos separa de Dios.

Estado de tener la vida divina de la gracia de Dios dentro de nosotros.

Regla por la que no debemos comer ni beber nada durante al menos una hora antes de recibir la Sagrada Comunión.

Mostrar respeto, especialmente hacia las cosas que son sagradas.

Contenedor especial utilizado para mostrar el Santísimo Sacramento para la adoración.

Pan y vino que se han convertido en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Session 5
Receiving Holy Communion

Flash Cards

Key Words – Session 5



**State of
Grace**

Mortal Sin

Reverence

**Eucharistic
Fast**

Consecrated

Monstrance

Flash Cards

Key Words – Session 5 (definitions)

A serious sin that separates us from God.

The state of having God's divine life of grace within us.

The rule that we must not eat or drink anything for at least one hour before receiving Holy Communion.

To show respect, especially for things that are holy.

The special vessel that is used to display the Blessed Sacrament for Adoration.

The bread and wine that has been changed into the Body and Blood of Jesus.

Sesión 5
Recibiendo la Sagrada Comunión

Tarjetas

Palabras clave – Sesión 5



**Adoración
del Santísimo
Sacramento**

Tarjetas

Palabras clave – Sesión 5 (definiciones)

Acto especial de adoración a
Jesús presente en el Santísimo
Sacramento.

Session 5
Receiving Holy Communion

Flash Cards

Key Words – Session 5



**Adoration
of the Blessed
Sacrament**

Flash Cards

Key Words – Session 5 (definitions)

The special act of worshipping Jesus present in the Blessed Sacrament.